



Rechte Weserseite –
Informationen für Senior*innen

Minden  Quartiere

Diese Karte ist entnehmbar und kann in Notfällen wichtige Informationen bereithalten.

Die Notfallkarte wurde bereits entnommen? Sie erhalten weitere vom Seniorenbeirat der Stadt Minden, Geschäftsstelle des Beirates unter der Tel.-Nr.: 0571 89-374.

INHALT

Vorwort.....	3
■ Beratung + Information.....	5
■ Begegnungen.....	9
■ Sport.....	15
■ Begleitung.....	19
■ Wohnen.....	21

Die Einrichtungen sind unterschiedlich ausgestattet.



Ebenerdiger Zugang bzw. Rampe

Folgende Symbole erleichtern Ihnen die Zuordnung:



Fahrstuhl



Behindertengerechtes WC

Impressum

Redaktionsschluss: 09-2018 | Redaktion: Erik Hasse, Ulrike Kaiser
Gestaltung: etageeins, Martina Lorenz
Druck: comon | Auflage: 2.000 Stk. | Stand: September 2018

Bildnachweis

Titel und S. 14: fotolia@Rawpixel.com | S. 3, 4, 8, 9, 21: Stadt Minden
S. 5: Martina Lorenz | S. 15: fotolia@WavebreakMediaMicro
S. 19: fotolia@Peter Maszlen | S. 20: fotolia@Ingo Bartussek

Herausgeber

Stadt Minden | Zentraler Steuerungsdienst | Quartiersmanagement
Kleiner Domhof 17 | 32423 Minden | Tel.: 0571 89-0 | www.minden.de



VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten in Ihren Händen unsere Broschüre für Junggebliebene, für Menschen in den besten Jahren – kurz für all jene, die im Alter aktiv sind und sich engagieren. Die Rechte Weserseite hat dafür viel zu bieten. Wer auf der Suche nach kulturellen oder sportlichen Angeboten ist, wer Beratungsangebote benötigt oder Unterstützung im Alltag braucht, findet in diesem Wegweiser die richtigen Ansprechpartner*innen.

Kurz und kompakt und mit anschaulichen Karten finden Sie im Schnellüberblick alles Wichtige aus dem Quartier. Unsere Übersicht ist für alle geeignet, egal ob Sie erst kürzlich nach Minden gezogen sind oder ob Sie alteingesessen sind.

Die Broschüre ist in enger Zusammenarbeit des Arbeitskreises Familien und Senioren der Rechten Weserseite und mit der Fachstelle für Seniorenbelange bei der Stadt Minden entstanden. Bei denen, die bei der Realisierung mitgewirkt haben, bedanke ich mich sehr herzlich.

Ich wünsche Ihnen beim Durchblättern viel Vergnügen und hoffe, Sie nutzen die vielseitigen Angebote der Rechten Weserseite.

Michael Jäcke | Bürgermeister



Erik Hasse, Ihr Ansprechpartner im Quartier

„Mir ist wichtig,
dass die Menschen
wissen: Ich habe
immer ein offenes
Ohr für sie und
stehe ihnen mit
Rat und Tat zur
Seite.“



Beratung + Information



Quartiersbüro Rechte Weserseite



Allgemeiner Ansprechpartner im Quartier, Wegweisende Beratung zu Angeboten, Unterstützer bei (kulturellen) Projekten, Förderung des freiwilligen Engagements und der Nachbarschaftshilfe



Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr oder nach Absprache, ggfs. Hausbesuche

Stadt Minden • Erik Hasse • Am Exerzierplatz 7

Tel.: 0571 38842614 • Mobil: 0160 4434005 • E-Mail: e.hasse@minden.de

Allgemeiner Sozialer Dienst und Betreuungsstelle der Stadt Minden (Bezirk Rechte Weserseite)

Ansprechpartnerin bei Schwierigkeiten in jedem Lebensabschnitt im Erwachsenenalter, Beratung und Unterstützung in gesetzlichen Betreuungsangelegenheiten

Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr, Hausbesuche nach Absprache

Stadt Minden • Irmhild Wilkewitz • Eingang Großer Domhof 1 • Zimmer 2.80

Tel.: 0571 89-714 • E-Mail: i.wilkewitz@minden.de

Sprechstunde im Quartiersbüro Rechte Weserseite: Montag 11.00 - 12.30 Uhr

Zentrum für Pflegeberatung



Informationen und Beratung zu allen Fragen rund um Hilfe- und Pflegebedürftigkeit

Zentrum für Pflegeberatung • Hellingstraße 15 (am Johanniskirchhof, Innenstadt)



Montag, Mittwoch, Freitag 9.00 - 12.00 Uhr • Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr, Hausbesuche nach



Absprache • Tel.: 0571 645660-10 • E-Mail: minden@pflegeberatung-minden-luebbecke.de

Gemeinsames Infotelefon Pflege: 0571 807-22807

Montag - Freitag 9.00 - 15.00 Uhr • Donnerstag 9.00 - 18.00 Uhr

Wohnberatung



Informationen und Beratung zur barrierefreien (Um-) Gestaltung von Häusern und Wohnungen

Wohnberatung • Hellingstraße 15 (am Johanniskirchhof, Innenstadt) in den Räumlichkeiten

der Pflegeberatung), Hausbesuche nach Absprache • Tel.: 0571 807-22808



E-Mail: b.mevert@wohnberatung-minden-luebbecke.de • r.pallapies@wohnberatung-minden-



luebbecke.de • f.petersen@wohnberatung-minden-luebbecke.de



Sozialverband Deutschland NRW e. V., Kreisverband Minden

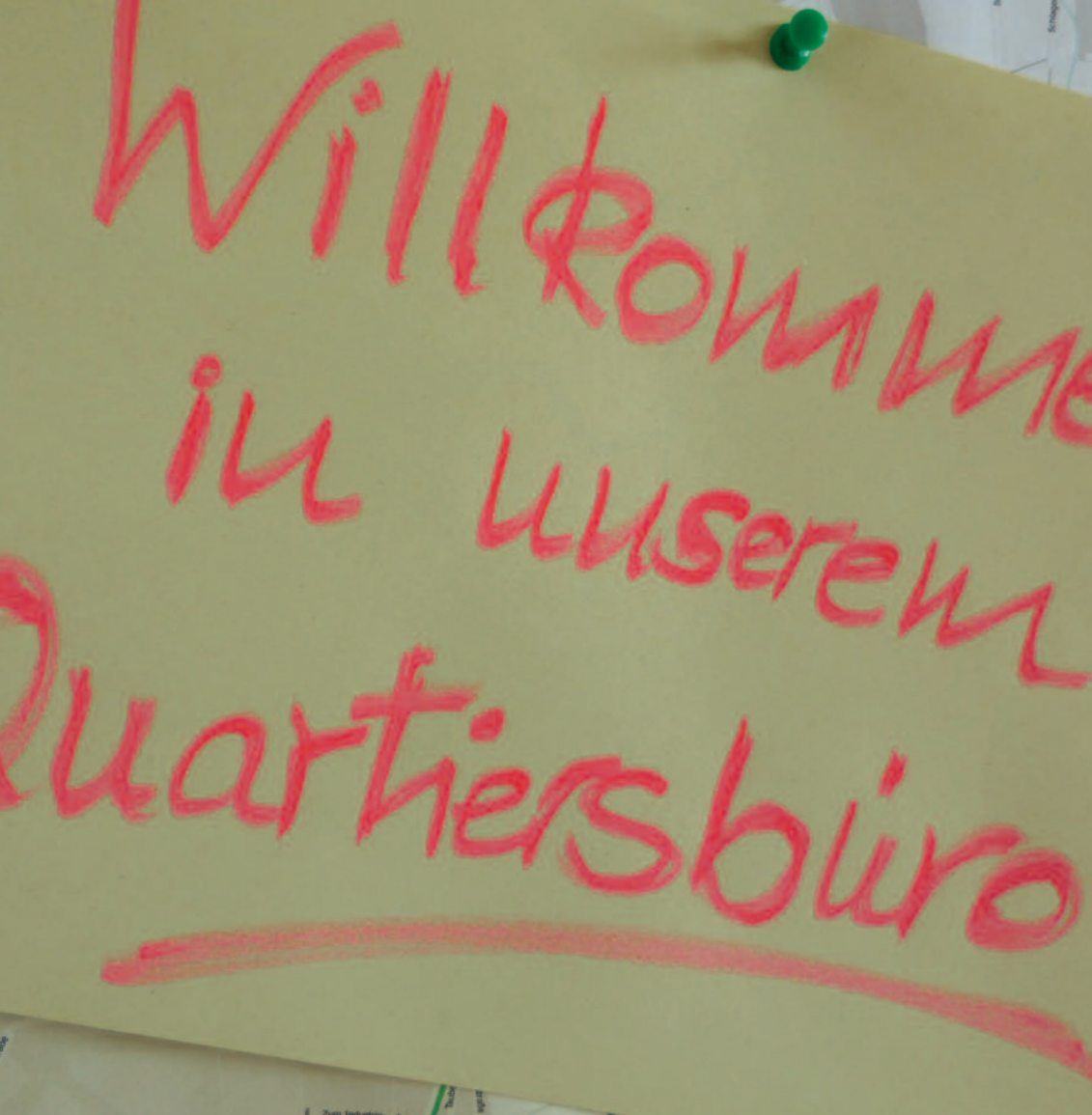


Für Mitglieder: Sozialberatung, Betreuung bei Sozialgerichtsverfahren Hilfestellung bei Anträgen

SoVD • Gneisenaustraße 2 • Termine nach telefonischer Absprache



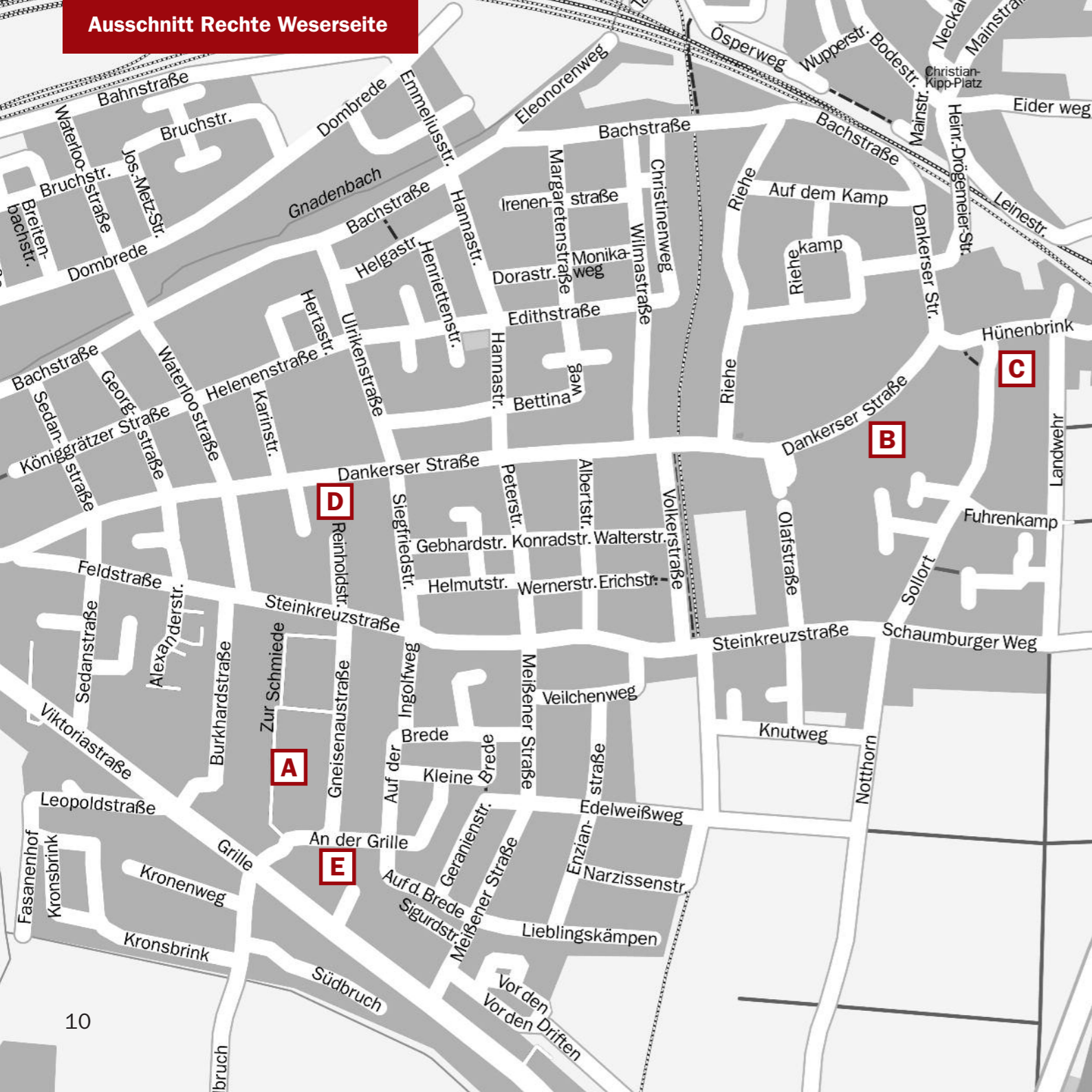
Tel.: 0571 23934 • E-Mail: minden@sovd-nrw.de



*„Auf der Rechten
Weserseite
finde ich vielseitige
Möglichkeiten,
um mit anderen
in meinem Alter
gemeinsam Zeit
zu verbringen.“*



Begegnungen



A Generationen-Treff Rechte Weserseite | Sportgruppe, Spielegruppe, Gruppe für historisch Interessierte, Aktivitäten und kulturelle Veranstaltungen, freiwilliges Engagement im Quartier
 regelmäßige monatliche Termine – je nach Aktivität
 Quartiersbüro Rechte Weserseite • Am Exerzierplatz 7
 Erik Hasse • Tel.: 0571 38842614 • Mobil: 0160 4434005 • E-Mail: e.hasse@minden.de

B DRK Gemeinschaft | Erste-Hilfe, Sanitäter, Funk, Technik
 monatlich und bei Bedarf
 DRK Dankersen • Dankerser Straße 122
 Heinz Bartels • Tel.: 0571 36590 • E-Mail: Heinz.Bartels@drk-dankersen.de

B DRK Senioren | Treffen mit Kaffee und Kuchen
 2. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
 DRK Dankersen • Dankerser Straße 122
 Angelika Haak • Tel.: 0571 33757 • E-Mail: Angelika.Haak@drk-dankersen.de

C Herrennachmittag
 Mittwoch 14.30 Uhr
 Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Dankersen
 Albert-Lortzing-Haus • Sollort 1
 Wilfried Fredrich • Tel.: 0571 32855 • E-Mail: wilfried.fredrich@teleos-web.de

C Männerabend
 letzten Montag im Monat 20.00 Uhr
 Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Dankersen
 Albert-Lortzing-Haus • Sollort 1
 Hans-Werner Feldkötter • Tel.: 0571 34869

C Frauenhilfe am Nachmittag
 2. und 4. Mittwoch im Monat 14.30 Uhr
 Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Dankersen
 Albert-Lortzing-Haus • Sollort 1 • Gemeindebüro: Friederike Kirchhoff
 Tel.: 0571 32663 • E-Mail: kirchengemeinde.dankersen@t-online.de



Frauenhilfe am Abend



alle 2 Wochen Montag 19.30 Uhr
Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Dankersen
Albert-Lortzing-Haus • Sollort 1
Gemeindebüro: Friederike Kirchhoff
Tel.: 0571 32663 • E-Mail: kirchengemeinde.dankersen@t-online.de



Frauenhilfe | Frauen ab 70



1. und 3. Mittwoch im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
Gemeindezentrum St.-Matthäus-Kirche • Dankerser Straße 64
Gemeindebüro: Bettina Kappmann • Tel.: 0571 30013 • E-Mail: st-matthaeus-minden@gmx.de



Seniorenkreis



letzter Mittwoch im Monat 15.00 - 16.30 Uhr
Gemeindezentrum St.-Matthäus-Kirche • Dankerser Straße 64
Gemeindebüro: Bettina Kappmann • Tel.: 0571 30013 • E-Mail: st-matthaeus-minden@gmx.de



Sozialverband Deutschland NRW e. V. Ortsverband Meißen | Treffen und Ausflugsfahrten



Cafeteria in der Seniorenresidenz im Grillepark • An der Grille 2-6
Heinz Mrotzek • Tel.: 0571 34425 • E-Mail: heinzmrotzek@web.de



Treffpunkt Johanniskirchhof | Freizeitgestaltung, verschiedene Gruppenangebote und Vorträge, Sportkurse, tägliches Kaffee- und Kuchenangebot, Internetcafé, Unterstützung beim Umgang mit dem PC und Smartphone



Montag - Freitag 10.00 - 12.30 und 13.30 - 17.30 Uhr
Treffpunkt Johanniskirchhof • Johanniskirchhof 4 (Innenstadt)
Rabea Raschke • Tel.: 0571 64576484 • E-Mail: r.raschke@minden.de

Seniorenclub Meißen



Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr | Einmal im Monat eine Busfahrt
Ehemalige Grundschule Meißen • Forststraße 23
Renate Maschmeier • Tel.: 0571 4041522 • E-Mail: maschren@teleos-web.de

Seniorenclub Meißen | Monatsversammlung



1. Montag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr
Ratsklausur Meißen • Freistraße 15
Renate Maschmeier • Tel.: 0571 4041522 • E-Mail: maschren@teleos-web.de

Ev. Frauenhilfe | Kreis für Frauen mit Interesse an Gemeinschaft und verschiedenen Themen



1. und 3. Dienstag im Monat 19.30 Uhr (April-Sept.) 15.00 Uhr (Okt.-März)
Gemeindezentrum Paul-Gerhardt-Haus • Meißener Dorfstr. 66
Margret Oevermann • Tel.: 0571 30701

Männerkreis | Kreis für Männer mit Interesse an Gemeinschaft und verschiedenen Themen



1. Dienstag im Monat 19.30 Uhr (April-Sept.) 15.00 Uhr (Okt.-März)
Gemeindezentrum Paul-Gerhardt-Haus • Meißener Dorfstraße 66
Peter Urban • Tel.: 0571 32710

Gemeinschaftsgarten Tausendschön | gemeinsam ökologisch Gärtnern



Gartenzeiten: Montag, Mittwoch und Samstag 16.00 - 19.00 Uhr
(außer bei Regen und an Feiertagen) • Gartenanschrift: Aminghauser Heide 11
GreenFairPlanet e.V. • Tel.: 0571 93415707 • E-Mail: greenfairplanet@gmail.com

Gemeinschaftsgarten Tausendschön | Offene Werkstatt



Generationsübergreifend Selbermachen vom Regal bis zum Lastenfahrrad
Mittwoch (23. Mai - 31. Oktober) 16.00 - 19.00 Uhr • Gartenanschrift: Aminghauser Heide 11
GreenFairPlanet e.V. • Tel.: 0571 93415707 • E-Mail: greenfairplanet@gmail.com

Seniorenclub Päpinghausen/Cammer | Gruppentreffen und Halbtagsfahrten



2. Dienstag im Monat 14.30 - 17.00 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus Päpinghausen • Im Haverkampsfeld 3
Dorfgemeinschaftshaus Cammer • Friller Straße 22 • Bückeberg/Cammer
Diethelm Alzen • Tel.: 0571 32867

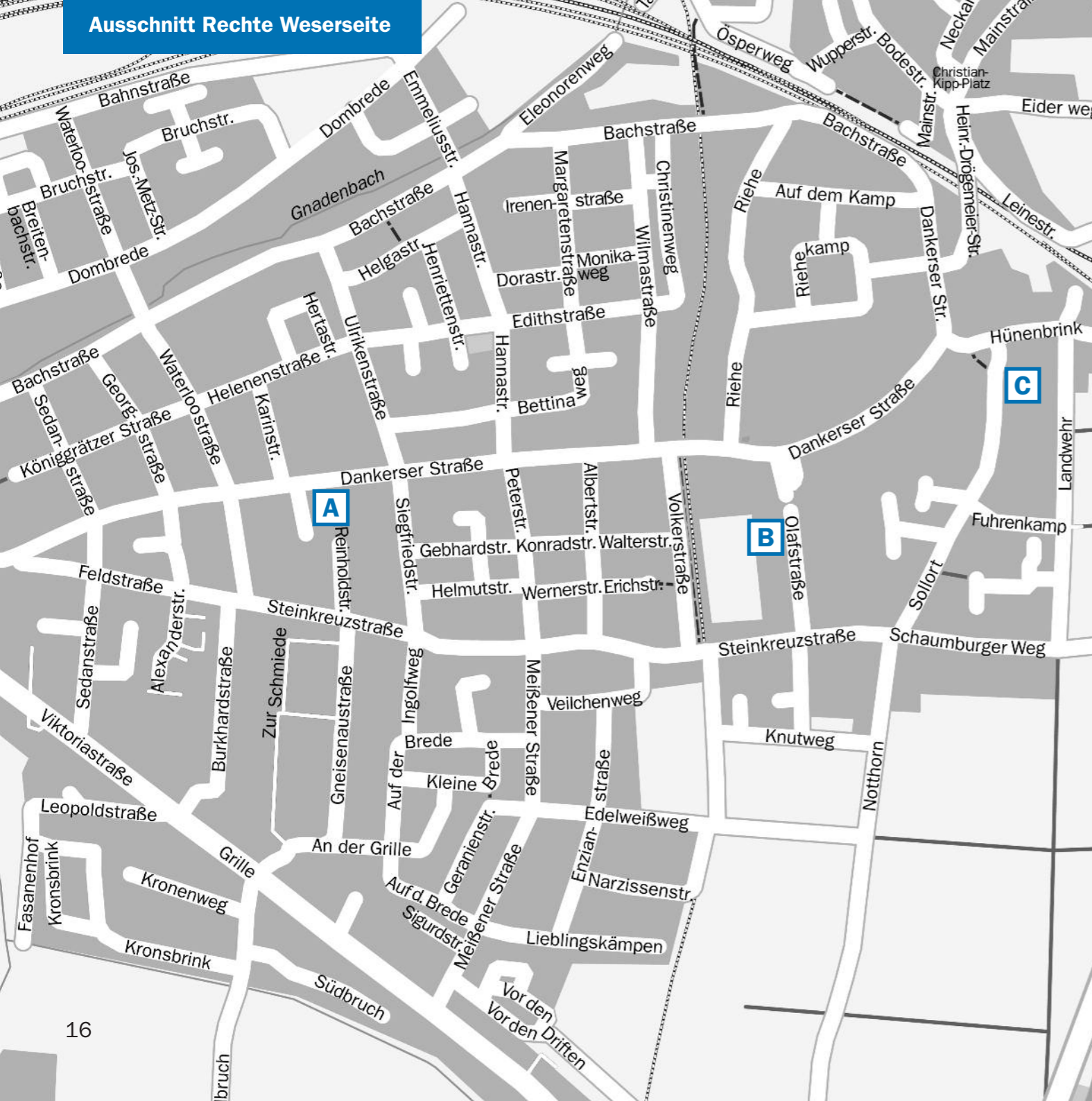




*„Damit wir im
Alter fit und
gesund bleiben,
sind wir bei den
Sportangeboten
im Quartier oft
mit dabei.“*



Sport



Gymnastik mit Musik

Montag 17.15 - 18.15 Uhr und 18.30 - 19.30 Uhr



Familienzentrum Arche • Dankerser Straße 64 (Eingang hat eine kleine Stufe)



Kneipp-Verein Minden e.V. • Tel.: 0571 85404 • E-Mail: info@kneippverein-minden.de



Bewegungsaktivität am Stuhl

Donnerstag 16.45 - 17.45 Uhr



Familienzentrum Arche • Dankerser Straße 64 (Eingang hat eine kleine Stufe)



Kneipp-Verein Minden e.V. • Tel.: 0571 85404 • E-Mail: info@kneippverein-minden.de



Pilates-Fitness-Gesundheit

Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr



Familienzentrum Arche • Dankerser Straße 64 (Eingang hat eine kleine Stufe)



Kneipp-Verein Minden e.V. • Tel.: 0571 85404 • E-Mail: info@kneippverein-minden.de



DRK Senioren Gymnastik

Dienstag 13.30 - 14.30 Uhr

Alte Turnhalle • Olafstraße 2

Ria Stengele • Tel.: 0571 779107 • E-Mail: Ria.Stengele@drk-dankersen.de



Gymnastikgruppen

Montag 9.45 - 10.45 Uhr und Montag 11.00 - 12.00 Uhr



Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Dankersen • Albert-Lortzing-Haus • Sollort 1

Gemeindebüro: Friederike Kirchhoff

Tel.: 0571 32663 • E-Mail: kirchengemeinde.dankersen@t-online.de

Zumba Gold

Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr

Hafenschule • Hafenstraße 16

Kneipp-Verein Minden e.V. • Tel.: 0571 85404 • E-Mail: info@kneippverein-minden.de

Nordic Walking

Mittwoch 10.00 Uhr

Eingang Fort C

Kneipp-Verein Minden e.V.

Gerd Haug • Mobil: 0176 20732853 • E-Mail: haug1503@aol.com

Walking

Dienstag 10.00 Uhr

Eingang Fort C

Kneipp-Verein Minden e.V.

Gerd Haug • Mobil: 0176 20732853 • E-Mail: haug1503@aol.com

Seniorenport



Freitag 9.00 - 10.00 Uhr (Prellball)

Freitag 10.00 - 11.00 Uhr (Gymnastik)

Turnhalle Meißen • Forststraße 23

Turn und Sportverein von 1892 Meißen e.V.

Wolfgang Albrecht • Tel.: 0571 31125 • E-Mail: wolfgangalbrecht@gmx.net

Männersportgruppe | Männer ab 45 Jahre



Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr Hallensport (Winter)

Dienstag 18.00 Uhr Radfahren (Sommer)

Turnhalle Meißen • Forststraße 23

Turn und Sportverein von 1892 Meißen e.V.

Klaus Dieter Hartleb • Tel.: 0571 74252 • E-Mail: kdhartleb@gmx.de



Fahr- und Begleitdienst für Senior*innen

Terminabsprache Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Fahrdienst Montag - Freitag 7.30 - 18.30 Uhr

PAcKT an • Christina Speer, Michael Grötzinger

Tel.: 0571 40438583

E-Mail: packtan@fach-werk-minden.de

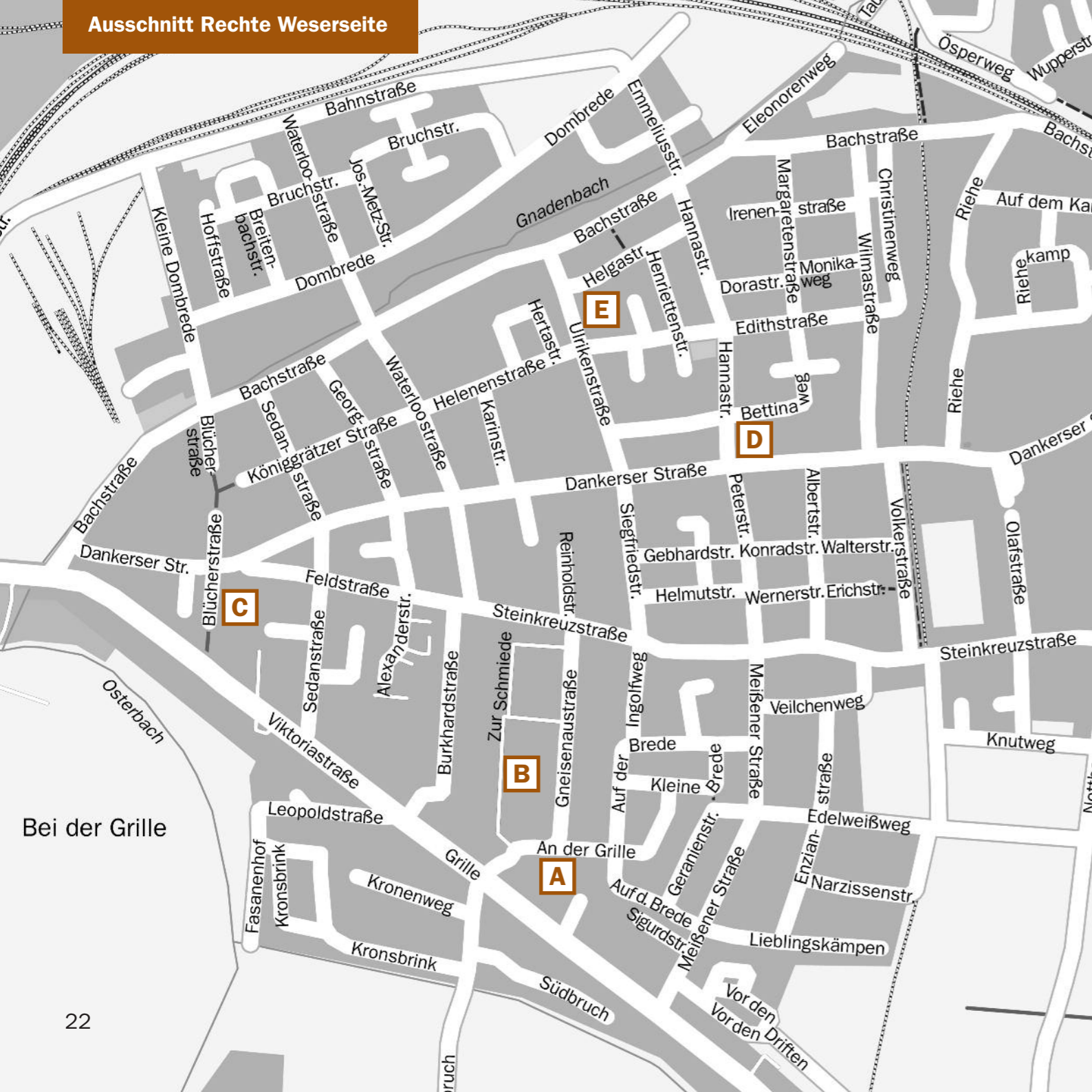
Begleitung



„Für uns spielt das Wohnumfeld eine große Rolle. Sicherheit, Sauberkeit und ein Supermarkt in der Nähe – das gibt es alles auf der Rechten Weserseite.“



Wohnen



A

Stationäre Pflegeeinrichtung



MediCare Seniorenresidenz im Grillepark

An der Grille 2 - 6

Tel.: 0571 889-2000



E-Mail: grillepark@medicare-pflege.de

B

Seniorenwohnungen | Betreutes Wohnen



MediCare im Grillepark GmbH • Wohnen Plus • Am Exerzierplatz 7 - 9

Sandra Traue / Nadine Nobbe • Tel.: 0571 38889-12



E-Mail: info@medicare-pflege.de



E-Mail: sandra.traue@medicare-pflege.de

E-Mail: nadine.nobbe@medicare-pflege.de

C

Servicewohnen in Minden-Dankersen | Alsenweg 20 / Blücherstraße 34



Diakonie Stiftung Salem gGmbH

Stefan Kambartel • Hermannstraße 21 • Tel.: 0571 88804-1505



E-Mail: s.kambartel@diakonie-stiftung-salem.de

D

Betreutes Wohnen | Bettinaweg 18 - 24



Hausverwaltung Kuhlmann • Am Heimsort 5 • Tel.: 0571 9741267

E-Mail: Helga.kuhlmann@gmx.de



Betreuungsträger: Sozialstation Minden - PariSozial Minden-Lübbecke

Sieglinde Kemena • Bismarckstraße 51 • Tel.: 0571 38512278 (Anrufbeantworter)

E-Mail: sieglinde.kemena@parisozial-mlh.de

E

Barrierefreie Wohnungen in einer Mehrgenerationenwohnanlage



Edithstraße 30/32 (bezugsfertig 2018)

Helgastraße 3/5/7 (bezugsfertig 2019)

Helgastraße 9 (bezugsfertig 2020)

Genossenschaft für Siedlungsbau und Wohnen Minden eG

GSW Immobiliengesellschaft mbH Minden • Manteuffelstraße 2

Nadine Horst • Tel.: 0571 88801-41 / Sandra Weber • Tel.: 0571 88801-64

E-Mail: info@gswminden.de

Polizei:

Sie können Ihren
zuständigen Bezirksdienst-
beamten unter der Telefon-
nummer 0571 **23708** erreichen.

Anschrift: Stadtwache Minden,
Großer Domhof 2, 32423 Minden

**Im Notfall die
Notrufnummer 110
wählen!**

Stadt Minden

Kleiner Domhof 17

32423 Minden

Telefon: 0571 89-0

Fax: 0571 89-401

E-Mail: info@minden.de

www.minden.de

Minden 