

Nummer gegen Kummer (Child and Youth Line)/Crisis Line

- *Do you have worries, feel sorrow or need someone to talk to?*

—————> Child and Youth Line: Anonymous, free of charge from Monday to Saturday from 2 pm to 8 pm on **116 111**

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

—————> Crisis Line: Anonymous, free of charge and around the clock: **0800/1110111** or **0800/1110222** or **0800/116123** or by chat: [online.telefonseelsorge.de](https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/)

<https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

لوحة التخفيف من هموم الحياة (Nummer gegen Kummer)/الاستشارة عبر الهاتف

- هل لديك مخاوف أو هموم أو تحتاجين إلى من تتحدثين معه؟

—————> الخط الساخن للأطفال والشباب: دون تحديد الهوية، مجانًا من الاثنين إلى السبت من الساعة 14.00 حتى الساعة 20.00 على الرقم **116 111**

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

—————> الاستشارة عبر الهاتف: دون تحديد الهوية، مجاني وعلى مدار الساعة: **0800/1110111** أو **0800/1110222** أو **0800/116123** أو في الدردشة: [online.telefonseelsorge.de](https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/)

<https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

Nummer gegen Kummer/телефон довіри

- *У тебе проблеми, горе або тобі треба з кимось поговорити?*

—————> Телефон для дітей і підлітків: анонімно, безкоштовно з понеділка по суботу з 14:00 до 20:00 за номером **116 111**

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

→ Телефон довіри: анонімно, безкоштовно і цілодобово:
0800/1110111 або **0800/1110222**, або **0800/116123**, або у чаті:
online.telefonseelsorge.de

<https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

Şikayet Numarası/Telefonla Danışmanlık

- *Endişeli misiniz, sıkıntınız veya konuşacak birine mi ihtiyacınız var?*

→ Çocuk ve Gençler için Telefon: Anonim, Pazartersiden - Cumartesiye **14.00-20.00** saatleri arasında **116 11** numaralı telefondan ücretsiz arayabilirsiniz.

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

→ Anonim, ücretsiz ve günün her saatinde **0800/1110111 yada 0800/1110222 numaralı telefondan yada** online.telefonseelsorge.de konuşma hattından danışmanlık alabilirsiniz

<https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

Service d'écoute téléphonique/« Nummer gegen Kummer »

- *Tu rencontres des soucis, tu éprouves du chagrin ou tu as besoin de parler à quelqu'un ?*

→ Ligne téléphonique pour les enfants et les adolescents : anonyme, gratuite du lundi au samedi de 14h00 à 20h00 au **116 111**

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

→ Service d'écoute téléphonique téléphonique : Anonyme, gratuit et 24 heures sur 24 : **0800/1110111** ou **0800/1110222** ou **0800/116123** ou par chat : online.telefonseelsorge.de

<https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

Numri në kundër pikëllimit/këshillim telefonik

- *Ke shqetësime, pikëllim apo ke nevojë për dikë për të folur?*

→ Telefoni për fëmijë dhe të rinj: Anonim, pa pagesë, nga e hëna në të shtunën nga ora 14:00 deri në 20:00 në **116 111**

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

—————→ Këshillim telefonik: Anonim, pa pagesë dhe gjatë gjithë kohës:
0800/1110111 ose **0800/1110222** ose **0800/116123** ose në chat:
online.telefonseelsorge.de

<https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

Nummer gegen Kummer/телефон доверия

- *У тебя проблемы, горе или тебе нужно с кем-то поговорить?*

—————→ Телефон для детей и подростков: анонимно, бесплатно с
понедельника по субботу с 14:00 до 20:00 по номеру **116 111**

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

—————→ Телефон доверия: анонимно, бесплатно и круглосуточно:
0800/1110111 или **0800/1110222**, или **0800/116123**, или в чате:
online.telefonseelsorge.de

<https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

شماره جمعی مربوط به غم و اندوه/مشاوره تلفنی

- *آیا نگرانی یا اندوه دارید یا نیاز دارید با کسی صحبت کنید؟*

—————→ خط ویژه کودکان و جوانان: بی‌نام، رایگان از دوشنبه تا شنبه از ساعت 2 بعد از ظهر تا 8 شب در شماره **116111**

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

مشاوره تلفنی: بی‌نام، رایگان و بیست و چهار ساعته: **1110111/0800** یا در چت آنلاین: **116123/0800**
online.telefonseelsorge.de

<http://www.telefonseelsorge.de/telefon/>