

MITMACHEN — LERNEN — KREATIV SEIN

ANGEBOTE FÜR ALLE - IN BÄRENKÄMPEN



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vormittags 9 - 13 Uhr	<p>9 - 10 Uhr Sportangebot Wirbelsäulengymnastik für Senior*innen</p> <p>10 - 12 Uhr Sprachkurs „Deutsch für Frauen“</p> <p>10 - 12 Uhr Fahrradwerkstatt</p> <p>10 - 12 Uhr Senior*innen-Laptop- Kurs (alle 2 Wochen)</p>	<p>9 - 10 Uhr Sportangebot Yoga für Senior*innen</p> <p>10 - 12 Uhr Nähtreff für Fortgeschrittene</p>		<p>10 - 12 Uhr Sprachkurs „Deutsch für Frauen“</p> <p>10 - 11:30 Uhr Mutter-Kind-Gruppe Gemeinsam spielen, singen und sprechen</p>	<p>8:30 - 10:30 Uhr „7 Bären“ Elterncafé mit Frühstück und Gespräch</p>
nachmittags 13 - 18 Uhr	<p>13 - 14 Uhr Sportangebot Gymnastik für Frauen</p> <p>14 - 16 Uhr Handarbeits-Treff stricken, häkeln, sti- cken...</p>	<p>15 - 16 Uhr Sportangebot Gymnastik für Senior*innen</p> <p>16 - 18:30 Uhr Boule spielen / Platanenallee (Bouleplatz am Kanal) </p>	<p>16 - 17:30 Uhr Mathe-Café Hausaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche</p>	<p>15 - 17 Uhr Fahrradwerkstatt</p>	<p>13 - 14 Uhr Sportangebot Gymnastik für Frauen</p> <p>14 - 16 Uhr Offenes Café mit Kaffee & Kuchen & Gesellschaftsspielen</p> <p>16 - 18 Uhr Schach spielen für Jugendliche (Sk Mi 08)</p> <p>16 - 19 Uhr Repair Café/Makers Space (jede 3. Woche im Monat)</p>
abends 18 - 21:30 Uhr	<p>18 - 19 Uhr Nachbarschaftschor Bärenkämpen</p> <p>18 - 20 Uhr Spanischkurs</p> <p>19:30 - 21:30 Uhr Foto Forum Minden (alle 2 Wochen)</p>	<p>17 - 21:30 Uhr Schach spielen mit Proleter Westfalen e.V. und Sk Minden 08</p>	<p>18 - 19:30 Uhr Tischtennis spielen</p> <p>18:30 - 21:30 Uhr Bridge Club Minden</p> <p>19:30 - 21:30 Uhr B-Swing Bandprobe (alle 2 Wochen)</p>	<p>19 - 21 Uhr Line Dance zu Countrymusik tanzen mit den Sunshine Dancers</p>	<p>19:30 - 21 Uhr Streetball Friday (Turnhalle Mosaik-Schule) </p>