

MITMACHEN — LERNEN — KREATIV SEIN

ANGEBOTE FÜR ALLE - IN BÄRENKÄMPFEN



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vormittags 9 - 13 Uhr	<p>9 - 10 Uhr Sportangebot Wirbelsäulengymnastik</p> <p>10 - 12 Uhr Sprachkurs „Deutsch für Frauen“</p> <p>10 - 12 Uhr Fahrradwerkstatt</p> <p>10 - 12 Uhr Senior*innen-Laptop-Kurs (alle 2 Wochen)</p>	<p>9 - 10 Uhr Sportangebot Senioren Yoga</p> <p>10 - 12 Uhr Nähtreff für Fortgeschrittene</p>		<p>10 - 12 Uhr Sprachkurs „Deutsch für Frauen“</p> <p>10 - 11:30 Uhr Mutter-Kind-Gruppe Gemeinsam spielen, singen und sprechen</p>	<p>8:30 - 10:30 Uhr „7 Bären“ Elterncafé mit Frühstück und Gespräch</p> <p>10 - 12 Uhr Nähtreff für Anfänger*innen</p>
nachmittags 13 - 18 Uhr	<p>13 - 14 Uhr Sportangebot Kickboxen für Frauen</p> <p>14 - 16 Uhr Handarbeits-Treff stricken, häkeln, sticken...</p>	<p>15 - 16 Uhr Sportangebot Senioren Gymnastik</p> <p>16 - 18:30 Uhr Boule spielen / Platanenallee (Bouleplatz am Kanal)</p>	<p>16 - 17:30 Uhr Mathe-Café Hausaufgabenhilfe für Kinder Und Jugendliche</p>	<p>15 - 17 Uhr Fahrradwerkstatt</p>	<p>13 - 14 Uhr Sportangebot Kickboxen für Frauen</p> <p>14 - 16 Uhr Offenes Café mit Kaffee & Kuchen & Gesellschaftsspielen</p> <p>16 - 18 Uhr Schach spielen für Jugendliche</p> <p>16 - 19 Uhr Repair Café/Makers Space (alle 3 Wochen)</p>
abends 18 - 21 Uhr	<p>18 - 20 Uhr Nachbarschaftschor Bärenkämpfen</p> <p>18 - 20 Uhr Spanischkurs</p>	<p>18 - 21 Uhr Schach spielen</p> <p>20 - 21 Uhr Sportangebot Qigong & Klang Bewegung & Entspannung</p>	<p>18 - 19:30 Uhr Tischtennis spielen</p> <p>19:30 - 21:30 Uhr B-Swing Bandprobe (alle 2 Wochen)</p>	<p>19 - 21 Uhr Line Dance zu Countrymusik tanzen</p>	<p>19:30 - 21 Uhr Streetball Friday (Turnhalle Mosaik-Schule)</p>