

## Beratung

### **Diakonie Stiftung Salem**

Fischerallee 3a, Beratung nach tel. Vereinbarung  
„**Lichtblick**“, flexible Hilfen für Kinder, Jugendliche  
und Familien, Kuhlenstr. 82a, 0571 88804 6500  
**Pflegeberatung**, Kuhlenstr. 82, nach Vereinbarung  
auch Hausbesuche, 0571 88804 2020

**Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige**,  
Fischerallee 3, 0571 88804 7130

**Beratungsstelle für Hörgeschädigte Menschen**,  
Hermannstraße 21, 0571 88804 4007

### **Caritas-Verband**

Königstr.13, Beratung nach tel. Vereinbarung  
**Allg. Sozialberatung** 0571 828 99-9

**Kinder, Jugend u. Familienhilfe** 0571 828 99-50

**Sozialstation** 0571 828 99-44

**Kurvermittlung und -beratung** 0571 828 99-60

**Fachdienst für Integration und Migration**

0571 828 99-64

### **Drogenberatungsstelle Kreis Minden-Lübbecke**

Rosentalstr. 5, 0571 82 854-0

### **Stiftung Club 74**

Hilfe für psychisch Erkrankte  
Kontakt- und Beratungsstelle, Simeonstr. 9,  
0571 398010

### **Lebenshilfe Minden e.V.**

Anlaufstelle für Menschen mit Behinderung und  
deren Familien  
Alte Sandtrift 4, 0571 9740500

## Telefonische Hilfen

### **Telefonseelsorge**

0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222

### **Kinder- und Jugendtelefon**

„Nummer gegen Kummer“  
0800/111 0 333

### **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

0800/011 6 016

### **Elterntelefon**

0800/111 0 550



### **Stadt Minden**

Allgemeiner Sozialer Dienst Erwachsenenhilfe  
0571 89-225

Sozialer Dienst, Jugendamt  
0571 89-356 oder 89-361

Integration 0571 89-679

Menschen mit Behinderung 0571 89-443

Senior\*innen 0571 89-374

Gleichstellungsbeauftragte 0571 89-303

Quartiersmanagement:

Rodenbeck 0571 388-685 34

Bärenkämpfen 0571 388-749 36

Rechte Weserseite 0571 388-426 14

Herausgegeben von der Stadt Minden,  
3. Auflage 2023

Hinweis zu Öffnungszeiten, Sprechstunden etc.: Da es  
immer wieder zu Änderungen kommt, empfehlen wir  
die telefonische Kontaktaufnahme zur jeweiligen Stelle.



# Der kurze Weg

## Hilfen für Menschen in Notlagen

# Arbeitslosigkeit / Finanzielle Sorgen

**Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung**, Stadt Minden, 0571 89-145 oder 89-684

**Amt proArbeit des Kreises Minden-Lübbecke, Jobcenter**, Regionalteam Minden  
Lindenstr. 4-6, 0571 80 71 60 00 und  
Johansenstr. 4, 0571 80 71 00 00  
Bitte vorab telefonisch einen Termin vereinbaren.

**Team Wohngeld**, Stadt Minden, 0571 89-320 oder 89-379 oder 89-660

**Arbeitslosenzentrum Johanniskirchhof**  
mit Erwerbslosenberatungsstelle  
ArbeitsLebenZentrum Minden-Lübbecke e.V.,  
Johanniskirchhof 13, 0571 82 82 80  
Für Erwerbslose, für von Arbeitslosigkeit Bedrohte,  
Beschäftigte, für ALG I- und ALG II-Bezieher\*innen

**Schuldnerberatung bei PariSozial Minden-Lübbecke/Herford**  
Hermannstr. 4, 0571 398 25 83  
Terminvereinbarung in telefonischer Sprechstunde:  
Di & Do 9–10 Uhr

**Schuldner- und Insolvenzberatung des Sozialdienstes Katholischer Frauen (SKF)**  
Königstr. 13, 0571 828 99-71  
Termine nach Vereinbarung

## Familie

**die fam.**  
Evangelische Beratungsstelle für Familienplanung,  
Schwangerschaftskonflikte, Sexualberatung DGfS,  
Sexualpädagogik, Fischerallee 4, 0571 88 804 71 50

**Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF)**  
Schwangerschaftsberatung, Königstr. 13,  
0571 828 99-71

**donum vitae**  
Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonflikt-  
beratung, Stiftstr. 2, 0571 385 58 92

**Babyklappe**  
Am Brühl 5, 0571 88 80 47 158

**Frühe Hilfen**  
Beratung von der Schwangerschaft bis zum  
3.Lebensjahr des Kindes, 0571 89-609 oder 89-263

**Jugendamt**, Stadt Minden  
Telefonische Erstberatung: 0571 89-809

**Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen**  
Kreis Minden-Lübbecke, Portastr. 9,  
0571 807 120 00, Termine nach Anmeldung

## Hilfe für Frauen

**AWO-Frauenberatungsstelle**  
Königstr. 40, 0571 388 61 56

**AWO-Frauenschutzzentrum Minden**  
0571 232 03  
24 Stunden erreichbar, Aufnahme ist rund um die  
Uhr möglich, außerhalb der Öffnungszeiten über die  
Polizei, 0571 886 60

**Wildwasser Minden e.V.**  
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt  
an Mädchen und Frauen, Weberberg 2,  
0571 876 77  
Telefonzeiten: Di 10–12 Uhr, Do 14–16 Uhr  
(sonst Anrufbeantworter)

## Obdachlosigkeit

**Wärmestube St. Nikolai**  
Pauline-von-Mallinckrodt-Platz 4, 0571 828 99-70  
(Mahlzeiten, Körperpflege, ärztliche/soziale  
Beratung)

**Städtische Wohnraumhilfe**, Stadt Minden,  
Bereich Soziales, Obdachlosenbetreuung,  
Kleiner Domhof 6-8, 0571 89-373

„Wohin“ - Fachstelle für Menschen in Wohnungs-  
not, FrauenWohnen, aufsuchende Beratung  
Hermannstr. 4, 0571 941 968 0

**ZUHAUSE SEIN** im Kreis Minden-Lübbecke  
Ringstr. 94, 0571 88804-4061, -4062, -4063

**Rudolf Winzer Haus**  
Stationäre Hilfe für alleinstehende männliche  
Wohnungslose  
Schwarzer Weg 22, 0571 388 388 911

## Pflege / Senior\*innen

**Zentrum für Pflegeberatung**  
im Kreis Minden-Lübbecke, Hellingstr. 15,  
0571 807 142 00

**Demenzfachdienst**  
im Kreis Minden-Lübbecke von Diakonie Stiftung  
Salem, PariVital und Diakonischem Werk  
Infotelefon Demenz: 01804 45 33 00

**Treffpunkt Johanniskirchhof**  
Haus der Begegnung für alle ab 60  
Johanniskirchhof 4, 0571 6457 6484

## Versorgung

**Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus „e-werk“**, Mittagstisch zu geringem Preis,  
Hermannstr. 21 a, 0571 88 804-7121 oder -7120  
(Küche), Mo bis Fr 12–13:30 Uhr

**Stöberparadies**  
Gesellenweg 15, 0571 50 510 772  
Di bis Fr 10–18, Sa 10–13 Uhr

**Verein Zentrallager Minden-Lübbecke e.V.**  
Verkauf gebrauchter Möbel, Hausrat und anderer  
Dinge, Grimpenwall 16–20, 0571 84 600  
Mo bis Sa 9–13 Uhr, Mo bis Fr 15–18 Uhr

**Mindener Tafel e.V. – St. Martin**  
Lebensmittel für Bedürftige  
Hohenzollernring 36, 0571 388 55 18  
Di und Fr 8:30–12.30 und 13–15 Uhr,

**Caritas Kleiderladen**  
Königstr. 13, 0571 828 99-71  
Mo 10–12 Uhr, Mi und Do 14.30–16.30 Uhr