

Gruppenangebote

Montags

10.00 Uhr	Singen
10.00 Uhr	Zumba® Gold
11.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
14.45 Uhr	Tanzen I
16.00 Uhr	Tanzen II

Dienstags

10.00 Uhr	Malen I
13.30 Uhr	Spanisch
14.00 Uhr	Billard
15.00 Uhr	Zumba® Gold
16.00 Uhr	YinYoga

Mittwochs

10.00 Uhr	Gymnastik I
11.00 Uhr	Gymnastik II
14.00 Uhr	QiGong
14.00 Uhr	Billard

Donnerstags

10.00 Uhr	Kreativ mit Nadel und Faden
10.15 Uhr	Yoga*
14.00 Uhr	Spielerunde
14.00 Uhr	Internet- und Smartphone-Café

Freitags

10.00 Uhr	Malen II
10.15 Uhr	Gedächtnistraining
14.00 Uhr	Englisch
14.00 Uhr	Billard

*Angebot des Kneipp-Vereins

Die Kurse werden von qualifizierten
Übungsleiter*innen angeboten.



freizeit · gemeinsam · erleben

Johanniskirchhof 4
32423 Minden

Tel.: 0571 - 64 57 64 84
E-Mail: treffpunkt-johanniskirchhof@minden.de
www.treffpunkt.minden.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
10:00 - 12:30 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr

RAUMANGEBOT

- Großer Gruppenraum für ca. 100 Personen (teilbar in zwei Räume)
- Raum für ca. 30 bis 35 Personen
- Gymnastikraum
- Großer Eingangsbereich mit Sitzecke, Billardtisch und Tischkicker
- Cafébereich
- Gartenterrasse
- Internetcafé mit 6 Computerplätzen



Das Haus ist mit dem Rollstuhl zugänglich.
Das WC ist mit dem Rollstuhl eingeschränkt nutzbar.

Träger: Verein Treffpunkt Johanniskirchhof e.V.
Unterstützt durch die Stadt Minden



freizeit · gemeinsam · erleben

PROGRAMM

März 2025
bis
April 2025



Mit öffentlichen
Verkehrsmitteln
bis Haltestelle



KLÖNSTUBE



KLÖNSTUBE

Mo., 03.03.2025 - 14 Uhr

Mo., 07.04.2025 - 14 Uhr



Eingeschränkte Öffnungszeit

nur für Frühlingsfrühstück
geöffnet:

Di., 01.04.2025



Fitness für Senior*innen

dienstags 10 - 11 Uhr

Kostenbeitrag:

35 €/10 Einheiten

Hinweis:

Für alle Veranstaltungen ist eine VERBINDLICHE Anmeldung erforderlich. Bei Nichtteilnahme erfolgt KEINE Rückzahlung des Kostenbeitrages.



Anmeldungen ab Ende März möglich

Fr., 25.04.2025 - 10 Uhr

Führung „Rund um den Festungs-
bahnhof“ und Mittagessen

Kostenbeitrag: 10 €



Vorschau

Fr., 16.05.2025

Fr., 06.06.2025

Fr., 04.07.2025

Fr., 08.08.2025

Fr., 12.09.2025

Fr., 10.10.2025



Ziele werden später bekanntgegeben

Gefördert durch die Willy-Richter-Stiftung



Kino im Treffpunkt

Gefördert durch die
Willy-Richter-
Stiftung



Fr., 07.03.2025



Fr., 04.04.2025

14 Uhr

Eintritt frei

BINGO

Spiel, Spaß und Gewinne

Do.,
20.03.2025

14 Uhr

Kostenbei-
trag: 5 €

(inkl. Kaffee
und Kuchen)



Frühling ist,
wenn die
Seele wie-
der bunt
denkt...

Frühlingsfrühstück

Di., 01.04.2025

10 Uhr

Kostenbeitrag: 10 €