

## Überregionale Veranstaltungen

### „Mutig & stark: Als Frau selbstsicher kommunizieren“

Wochenendseminar in Minden mit Norvisi Stanic

**Fr. 10.02.23 (17.00 – 21.30 Uhr) + Sa. 11.02.23 (10.00 – 18.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Heinrich-Böll-Stiftung.

Anmeldung bis zum 08.02.23 an [gleichstellungsstelle@minden.de](mailto:gleichstellungsstelle@minden.de)

### Wie bringe ich mein Anliegen erfolgreich in die Politik?

Tagesseminar in Detmold mit Zita Küng (Zürich)

**Sa. 04.03.23 (10 – 17 Uhr)**

Anmeldung bis zum 17.02.23 an [gleichstellungsstelle@detmold.de](mailto:gleichstellungsstelle@detmold.de)

### „Die Zukunft ist weiblich: Neue Rollenbilder entdecken“

Wochenendseminar in Gütersloh mit Lisa Altenpohl

**Fr. 21.04.23 (17.00 – 21.00 Uhr) + Sa. 22.04.23 (9.00 – 16.15 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 14.03.23 an [gleichstellung@guetersloh.de](mailto:gleichstellung@guetersloh.de)

### „Sprache und Macht“

Wochenendseminar in Lippstadt mit Christiane Keller-Zimmermann

**Fr. 05.05.23 (16.00 – 21.15 Uhr) +**

**Sa. 06.05.23 (9.00 – 15.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Anmeldung bis zum 21.04.23 an [gleichstellung@lippstadt.de](mailto:gleichstellung@lippstadt.de)

### „Ihr Auftritt, bitte: persönliche Präsenz und öffentliche Wirkung“

Wochenendseminar in Arnberg mit Friederike Galland

**Fr. 12.05.23 bis Sa. 13.05.23 (Fr. ab 15.00 – Sa. 16.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 14.04.23 an [gsb@arnsberg.de](mailto:gsb@arnsberg.de)

### Wie funktioniert Kommunalpolitik: Vom Beteiligungsgedanken zur Listenaufstellung

Wochenendseminar in Arnberg mit Klaus Eifler

**Fr. 11.08.23 (13.00 – 17.00 Uhr)**

Anmeldung bis zum 07.07.23 an [gsb@arnsberg.de](mailto:gsb@arnsberg.de)



## Resilienz und Zeitmanagement

Wochenendseminar in Detmold mit Christiane Keller-Zimmermann

**Fr. 01.09.23 (16.00 – 21.15 Uhr) + Sa. 02.09.23 (9.00 – 15.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Anmeldung bis zum 18.08.23 an [gleichstellungsstelle@detmold.de](mailto:gleichstellungsstelle@detmold.de)

### „Heiße Eisen anpacken.“

### Wie Sie konfliktträchtige Situationen entschärfen“

Webinar mit Barbara Materne

**Di. 24.10.23 und Do. 26.10.23 (jeweils 18.30 – 21.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 22.09.23 an [gleichstellung@guetersloh.de](mailto:gleichstellung@guetersloh.de)

### Meine Vorstellungsrede: Alles, um wortgewandt, einflussreich und unvergesslich zu werden!

Wochenendseminar in Arnberg mit Friederike Galland

**evtl. Fr. 03.11.23 (ab 15.00 Uhr) + Sa. 04.11.23 (9.00 – 16.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 27.09.23 an [gsb@arnsberg.de](mailto:gsb@arnsberg.de)

### #Social Media: Schreiben für Social Media

Tagesseminar in Arnberg

**Sa. im November 23 (9.00 – 16.00 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Naumann-Stiftung.

Anmeldung bis zum 15.10.23 an [gsb@arnsberg.de](mailto:gsb@arnsberg.de)



### Stimmtraining – wirksam im Sprechen sein

Webinar mit Christiane Keller-Zimmermann

**Di. 07.11.2023 + Mi. 08.11.23 (jeweils ab 17.30 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Anmeldung bis zum 24.10.23 an [gleichstellung@lippstadt.de](mailto:gleichstellung@lippstadt.de)

### „Das Gute an der Macht: Wie Sie Hierarchien und Status strategisch einsetzen und sinnvoll nutzen“

Webinar mit Barbara Materne

**Fr. 10.11.23 (18.00 – 20.30 Uhr) + Sa. 11.11.23 (9.30 – 14.30 Uhr)**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

Anmeldung bis zum 02.11.2023 an [gleichstellungsstelle@minden.de](mailto:gleichstellungsstelle@minden.de)

## Gleichstellungsbeauftragte

• **Stadt Minden** · Luisa Arndt · Tel. 0571/89-303

[gleichstellungsstelle@minden.de](mailto:gleichstellungsstelle@minden.de)

[www.minden.de/rathaus-service-zukunft/gleichstellung/](http://www.minden.de/rathaus-service-zukunft/gleichstellung/)

• **Stadt Arnberg** · Petra Blesel · Tel. 02932/201-1491

[gsb@arnsberg.de](mailto:gsb@arnsberg.de) · [www.arnsberg.de/gleichstellung](http://www.arnsberg.de/gleichstellung)

• **Stadt Detmold** · Regina Homeyer · Tel. 05231/977 284

[r.homeyer@detmold.de](mailto:r.homeyer@detmold.de) · [www.detmold.de/gleichstellung](http://www.detmold.de/gleichstellung)

• **Stadt Gütersloh** · Inge Trame · Tel. 05241/82-2080

[gleichstellung@guetersloh.de](mailto:gleichstellung@guetersloh.de) · [www.gleichstellungsstelle.guetersloh.de](http://www.gleichstellungsstelle.guetersloh.de)

• **Stadt Lippstadt** · Daniela Franken · Tel. 02941/980330

[daniela.franken@stadt-lippstadt.de](mailto:daniela.franken@stadt-lippstadt.de) · [www.lippstadt.de/gleichstellung](http://www.lippstadt.de/gleichstellung)



FRIEDRICH NAUMANN  
STIFTUNG Für die Freiheit.



HEINRICH BÖLL STIFTUNG



NORDRHEIN-WESTFALEN

# FRAU. MACHT. POLITIK.



Veranstaltungsreihe für mehr  
weibliche Kommunalpolitik



## FRAU.MACHT.POLITIK

Sie haben Ideen für Ihre Stadt, Sie möchten manche Entscheidungen besser verstehen, gemeinsam mit anderen etwas bewegen oder an Entwicklungen in Ihrer Stadt mitwirken? Sie wollen sich einbringen und engagieren, aber ohne sich parteipolitisch zu binden? Sie sind schon in einer Partei und sind aber noch nicht in einem kommunalen Gremium aktiv?

Dann sind Sie richtig bei der Veranstaltungsreihe FRAU.MACHT.POLITIK.

Wir wollen zu mehr Geschlechter-Parität auf der kommunalen Ebene beitragen und bieten verschiedene Möglichkeiten zur Weiterbildung, zum überregionalen Austausch und zur Vernetzung mit engagierten Frauen. Die Veranstaltungsreihe wurde von den Gleichstellungsstellen der Städte Arnsberg, Detmold, Gütersloh, Lippstadt und Minden einwickelt und basiert auf Erfahrungen, Berichten und einer Online-Umfrage von kommunalpolitisch aktiven Menschen in den beteiligten Kommunen. Neben verschiedenen überregionalen Weiterbildungsmöglichkeiten in Zusammenarbeit mit den politischen Stiftungen, gibt es auch lokale Angebote, die in Kooperation mit den örtlichen Volkshochschulen stattfinden.

Nutzen Sie die Chance, um das Leben in Ihrer Kommune mitzugestalten und treffen Sie sich mit anderen Frauen, die sich politisch engagieren möchten, die bereits politisch oder ehrenamtlich aktiv sind oder es werden wollen.

Wir freuen uns auf Sie und hoffen, dass wir mit unserem Programm Ihr Interesse an kommunalpolitischen Themen geweckt haben.

### Veranstaltungsreihe: Frau.Macht.Politik

Gemeinsam mit der Volkshochschule soll unsere lokale Veranstaltungsreihe Sie dabei unterstützen, Ihre Kenntnisse über kommunale Entscheidungsabläufe und Strukturen zu vertiefen, Kommunalpolitik kennen zu lernen und die eigene Handlungskompetenz zu verbessern.

**Die Anmeldung zur Mindener Veranstaltungsreihe nimmt die VHS Minden: Jessica Schölzel, Tel. 0571 83766-10 oder schoelzel@vhs-minden.de entgegen oder Sie buchen den Kurs direkt online auf der Seite der VHS: <https://www.vhs-minden.de> (in beiden Fällen ist die Kurs-Nr. WM10001).**

Die Mindener Veranstaltungsreihe kann nur „im Paket“ und nicht einzeln gebucht werden. Mit der Anmeldung zur lokalen Reihe haben Sie grundsätzlich die Möglichkeit, an den überregionalen Modulen teilzunehmen.

**Teilnahmegebühr: 50 €**

### Kennenlernen – Auftaktveranstaltung

Gemeinsames Kennenlernen aller Teilnehmerinnen, ein Ausblick auf die Reihe. Grußwort des Bürgermeisters Michael Jäcke.

**Do. 02.02.23 | 17.00 – 19.00 Uhr | Marco Düsterwald und Luisa Arndt  
Raum: Raum 4 – VHS Minden (Königswall 99, 32423 Minden)**

### „Mutig & stark: Als Frau selbstsicher kommunizieren“

In diesem Seminar werden wir gemeinsam Möglichkeiten erarbeiten, diskutieren und ausprobieren, wie sie schwierigen Situationen mit einer mutigen und starken Haltung begegnen können.

**Fr. 10.02.23 | 17.00 – 21.30 Uhr + Sa. 11.02.23 | 10.00 – 18.00 Uhr  
| Norvisi Stanic  
Raum: EDV 2 – VHS Minden (Königswall 99, 32423 Minden)**

In Zusammenarbeit mit der Heinrich-Böll-Stiftung

### Wie genau läuft das eigentlich bei uns? – Einblick in kommunale Strukturen

In dieser Veranstaltung wird ein Einblick in die Strukturen, Aufgaben und die Arbeitsweise der politischen Gremien und der Verwaltung gegeben.

**Do. 20.03.23 | 17.00 – 19.00 Uhr | André Gerling  
Raum: Raum 4 – VHS Minden (Königswall 99, 32423 Minden)**

### Na, ob wir uns das leisten können? – Den kommunalen Haushalt lesen und verstehen können

Diese Veranstaltung soll dazu beitragen, einen allgemein verständlichen Überblick über den Haushalt und seine Systematik zu erhalten.

**Do. 20.04.23 | 17.00 – 19.00 Uhr | Norbert Kresse  
Raum: Raum 4 – VHS Minden (Königswall 99, 32423 Minden)**

### Was ich Sie immer schon mal fragen wollte... – Speed-Dating mit Stadtverordneten

Lernen Sie engagierte Kommunalpolitiker\*innen kennen, kommen Sie mit ihnen ins Gespräch. Erfahren Sie, warum es lohnenswert ist, sich vor Ort zu engagieren.

**Im Juni 2023  
Raum: Rathaussaal**

### Es ist immer gut, eine Strategie zu haben! – Kommunalpolitisches Handeln verstehen am Beispiel der Stadtstrategie Minden

In der Politik braucht es manchmal einen langen Atem. Wie genau das ablaufen kann und wie sich dort das Zusammenspiel von Politik und Verwaltung zeigt, wird hier am Beispiel Stadtstrategie gezeigt.

**Di. 22.08.23 | 17.00 – 19.00 Uhr | Ivona Calic  
Raum: EDV 2 – VHS Minden (Königswall 99, 32423 Minden)**

### \*Innen-Politik – In welchen Bereichen der Kommunalpolitik das Thema Gleichstellung eine Rolle spielt

Wo fällt die Gleichstellung zusammen mit den kommunalpolitischen Handlungsfeldern? Wir beleuchten gemeinsam Klassiker, aber auch Geheimtipps der Gleichstellungspolitik, die uns auch vor Ort betreffen.

**Mi. 13.09.23 | 17.00 – 19.00 Uhr | Luisa Arndt  
Raum: EDV 2 – VHS Minden (Königswall 99, 32423 Minden)**

### Politik live – Gemeinsamer Besuch einer Stadtverordnetenversammlung

Wer spricht, wann und warum? Um kommunale Politik\*innen besser zu verstehen, besteht die Möglichkeit gemeinsam eine Rats- oder Ausschusssitzung zu besuchen. Im Anschluss daran wird es die Möglichkeit zur gemeinsamen Reflektion geben.

**Do. 26.10.23 | 17 Uhr | Sitzungsbesuch  
Raum: Rathaussaal**

### „Das Gute an der Macht: Wie Sie Hierarchien und Status strategisch einsetzen und sinnvoll nutzen“

In diesem Online-Workshop geht es darum, wie Macht auf subtile Weise demonstriert und gefestigt werden kann, welche Status-Signale sich gezielt einsetzen lassen und was eine machtvolle verbale und nonverbale Kommunikation ausmacht.

**Fr. 10.11.23 | 18.00 – 20.30 Uhr +  
Sa. 11.11.23 | 9.30 Uhr – 14.30 Uhr | Barbara Materne  
Raum: Online**

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung.

### Überregionale Veranstaltungen

Neben der Veranstaltungsreihe in Minden finden ebenso in Arnsberg, Detmold, Gütersloh und Lippstadt Veranstaltungsreihen in Zusammenarbeit mit den politischen Stiftungen statt. Da dies eine gemeinsame Kooperation ist, haben Sie als Teilnehmerin der Mindener Reihe grundsätzlich die Möglichkeit daran teilzunehmen.

Eine separate Anmeldung bei den jeweiligen Gleichstellungsstellen ist aber notwendig. Bitte beachten Sie, dass die Plätze begrenzt sind und kein Anspruch auf einen Platz besteht. Eine zusätzliche Gebühr fällt nicht an. Die Fahrtkosten und ggf. Übernachtungskosten sind selbst zu tragen. Weitere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei den Gleichstellungsbeauftragten vor Ort.

### Folgende Angebote stehen zur Verfügung

